



# Miejski Klub Sportowy „LEWART” AGS

21 – 100 Lubartów, ul Krzywe Koło 34a, tel. 603133228

---

Konto bankowe: 52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 BGŻ BNP Paribas S.A. o/Lubartów

---

## **XXIX CENTRALNE LETNIE ZGRUPOWANIE TAEKWON-DO, Firlej 22-28.08.2024 r.**

### **1. ORGANIZATOR:**

Miejski Klub Sportowy „Lewart” AGS Lubartów  
21-100 Lubartów, ul. Krzywe Koło 34/A  
tel. +48 603 133 228

### **2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:**

HOTEL „IMPERIUM” /odległość od jeziora Firlej – ok. 200-300 m/  
Pokoje z łazienkami i TV, 1-5 osobowe /hotel i domki/  
adres: ul. Lubelska 1, 21-136 Firlej  
<https://restauracjaimperium.pl/>

### **3. TERMIN:**

**22-28.08.2024 r.**

### **4. KADRA INSTRUKTORSKA:**

Zajęcia prowadzą:

- **Jerzy Jedut** - IX dan, trener Reprezentacji Polski w latach 1987-1995, wychowawca wielu utytułowanych zawodników (zdobywców tytułów Mistrza Europy i Świata); główny instruktor w klubie MKS „Lewart” AGS Lubartów, członek Komisji Technicznej ITF, szef komisji technicznej AETF,
- **Jarosław Suska** - VII dan, dwudziestokrotny Mistrz Europy w konkurencji układów formalnych, sześciokrotny złoty medalista mistrzostw świata seniorów, najlepszy technik w historii polskiego Taekwon-do, Instruktor w MKS „Lewart” Lubartów, od 2014 r. trener Reprezentacji Polski Taekwon-Do
- **Michał Cytryniak** – VI dan, główny instruktor w klubie CTS Łódź, wychowawca medalistów mistrzostw Europy i świata. Czynny zawodnik, mistrz Polski i Europy oraz medalista prestiżowych turniejów międzynarodowych w układach formalnych. Jeden z najlepiej demonstrujących techniki podstawowe instruktorów w Polsce.

### **5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:**

- podział na grupy według stopnia zaawansowania i wieku;
- dwa treningi dziennie dla każdej grupy (**dodatkowo, indywidualne konsultacje techniczne oraz zajęcia w terenie**);
- zajęcia poświęcone: **technikom fundamentalnym**, doskonaleniu **najtrudniejszych kopnięć, wykonywaniu układów formalnych, walce sportowej oraz samoobronie**;
- możliwość zdawania egzaminu na kolejny stopień szkoleniowy (egzamin tańszy o koszty klubu i opłatę dla egzaminatora, tylko dla uczestników obozu);

### **6. ZAJĘCIA DODATKOWE:**

- zajęcia ogólnorozwojowe w terenie, rolki, rowery, rowery wodne i kajaki, piłka siatkowa, plażowa, tenis ziemny, tenis stołowy, badminton, piłka nożna, kąpiele i zabawy w wodzie, opalanie, ognisko, konkursy i zawody, dyskoteka oraz inne.

## 7. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt zgrupowania w Firleju to: **1350 zł** od osoby (7 dni), w tym: pełne wyżywienie, zakwaterowanie, sala gimnastyczna, klubowy sprzęt sportowy, koszty dydaktyczne /w tym zajęcia dodatkowe/, **pamiątkowa koszulka** i opieka wychowawców, /dojazd do Firleja we własnym zakresie/.

## 9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zgrupowaniu mogą wziąć udział osoby w wieku min. **10 lat** /Lewart/, **11 lat** /inni/ oraz starsze, które dokonają do dnia **10.08.2024** przedpłaty na konto bankowe MKS Lewart AGS w wysokości **300 zł** i wraz z prawidłowo wypełnionymi i podpisanymi kartami uczestnictwa odeślą skan potwierdzenia wpłaty na mailowy adres: **itfjurekjedut@wp.pl** najpóźniej do **poniedziałku - 12.08.2024 r.** Po tym terminie zgłoszenie wymaga każdorazowo uzgodnienia z organizatorem, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc. Oryginały kart prosimy zabrać ze sobą na obóz i po przyjeździe, przekazać je organizatorowi. Przyjmowanie uczestników w dniu 22 sierpnia od godz. 14.00.

NR KONTA:

52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 **BGŻ BNP Paribas S.A.** o/Lubartów

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą **dokument tożsamości** (nr PESEL, legitymacja szkolna, dowód osobisty). Dodatkowo wszyscy powinni zabrać ze sobą ubiory i obuwie sportowe we właściwej ilości oraz – zaawansowani – osobisty sprzęt ochronny.

## 10. UBEZPIECZENIE:

Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zgodnie z ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r., art. 38 ust. 2 (Roz. VII Bezpieczeństwo w sporcie) obowiązek ubezpieczenia spoczywa na macierzystym klubie sportowym.

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc /ok 100/, o kwalifikacji na obóz zdecyduje kolejność zgłoszeń (nadesłanych, czytelnie wypełnionych oryginałów kart wraz ze skanami dokonanych przedpłat).**

**Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących koszt wynosi 1250 zł. Za każde wydelegowane przez Klub 20 osób - jedno miejsce gratis.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

### UWAGA !

Osoby indywidualne mogą ubiegać się o dofinansowanie z Funduszu Socjalnego Zakładu pracy rodziców/opiekunów /w razie potrzeby organizator przygotowuje i prześle mailem odpowiednie pismo/. Kluby mogą ubiegać się o dofinansowanie z Urzędów Marszałkowskich, powiatowych lub gminnych. Zgrupowanie będzie znakomitą formą przygotowania do zbliżającego się sezonu.

**Pamiętajcie o dobrych humorach oraz strojach kąpielowych !!!**

*Jerzy Jedut*

Prezes MKS Lewart AGS